



COLIMA

N0	CEDECO	RESPONSABLE	DIRECCIÓN	ACTIVIDADES	DIAS	HORA
1	Gregorio Torres Quintero	Voluntariado del PRI Estatal	Isidro Sánchez No. 584. Colonia Gregorio Torres Quintero, Colima, Col.	Manualidades	Martes	16:00 a 19:00
				Bordado en listón	Miércoles y jueves	16:00 a 18:00
				Corte y Confección	Lunes	16:00 a 18:00
				Manualidades para niños	Martes	16:00 a 19:00
2	Patios de Ferrocarril	Voluntariado del Supremo Tribunal de Justicia	Nacionales de México s/n Colonia Patios de Ferrocarril, Colima Col.	Cocina	Miércoles	16:00 a 18:00
				Corte y confección	Lunes y viernes	16:00 a 18:00
				Manualidades	Jueves	16:00 a 18:00
				Zumba *	Lunes, miércoles y viernes	17:00a 18:00
3	El Mezcalito	Voluntariado de la Secretaría de Cultura	Cedros s/n esq. Degollado, Colima, Col.	Manualidades	Jueves	15:00 a 17:00
				Club de tareas	Lunes a viernes	14:30 a 16:30
				Fut bol	Lunes, miércoles y viernes	16:30 a 18:30
				Muay Thai (artes marciales) para niños	Martes	18:00 a 19:00
				Muay Thai para adultos	Jueves	18:00 a 19:00
				Ciclo de cine	Jueves	18:00 a 19:00
4	Francisco Villa	Voluntariado de la Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano	Hacienda San Antonio s/n Colonia Francisco Villa, Colima Col.	Cocina, pastelería y repostería	Martes	16:00 a 19:00
				Manualidades	Miércoles	16:00 a 19:00
				Reciclado para niños	Lunes y Martes	16:00 a 19:00
				Apoyo a tareas	Lunes	16:00 a 17:00
				Futbol	Martes y jueves	18:00 a 19:30
				Corte y confección	Jueves	16:00 a 19:00
				Música	Miércoles y jueves	9:00 a 11:00
5	Los	Voluntariado del Instituto	Andador de los	Manualidades	Martes y jueves	16:00 a 19:00



	Trabajadores	Estatal de Educación para Adultos	Trabajadores No. 102 Colonia de Los Trabajadores , Colima , Col.	Cocina	Jueves	16:00 a 19:00
				Tae Kwon Do	Lunes y miércoles	16:00 a 17:00
				Bisutería	Jueves	16:00 a 19:00
				Futbol	Viernes y sábados	17:00 a 19:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes, Miércoles y viernes	17:00 a 19:00
				Alfabetización	Lunes, Miércoles y viernes	17:00 a 19:00
6	Santa Amalia	Voluntariado de la Secretaría de Educación.	Sinaloa No. 1319 Colonia Santa Amalia , Colima , Col.	Corte y confección	Martes y viernes	16:00 a 19:00
				Manualidades	Martes, miércoles	9:00 a 12:00
				Carpintería	Lunes, martes	15:00 a 19:00
				Educación para la salud	Viernes	15:00 a 19:00
				Primaria para adultos	Lunes, martes	15:00 a 19:00
				Reparación de aparatos electrodomésticos	Jueves y viernes	15:00 a 19:00
				Cocina	Jueves	9:00 a 12:00
7	Moctezuma	Voluntariado de la Secretaría de Educación.	Av. Mérida No. 1463 Colonia Moctezuma , Colima , Col.	Cocina	Martes	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Miércoles	16:00 a 19:00
				Tejido	Martes y jueves	9:30 a 12:00
				Apoyo a tareas	Lunes a viernes	16:00 a 19:00
				Manualidades	Viernes	16:00 a 19:00
8	Cuauhtémoc	Voluntariado de la Secretaría de Planeación y Finanzas	Oaxaca No. 1358 Colonia Cuauhtémoc , Colima , Col.	Cocina	Lunes	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Miércoles y viernes	16:00 a 19:00



				Apoyo a tareas	Martes y jueves	17:00 a 19:00
				Aerobics	Martes y jueves	17:00 a 18:00
9	Mirador de la Cumbre II	Voluntariado de la Universidad de Colima	Parotales y República de México Colonia Mirador de la Cumbre II, Colima, Col.	Ejercicios chinos para la salud	Lunes a viernes	8:00 a 10:00 am
				Apoyo a tareas	Lunes a viernes	8:00 a 10:00 am 16:00 a 18:00
				Computación	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 11:00 am
					Martes a Viernes	16:00 a 18:30
				Música para niños	Martes y jueves	8:30 a 10:30
					Martes	16:00 a 17:00
				Música para adultos	Martes y jueves	17:00 a 18:00
				Atención nutricional	Lunes a viernes	9:00 a 13:00
					Martes a jueves	15:00 a 19:00
				Zumba	Jueves	8:30 a 9:30 y 10:30 a 11:30
				Rehabilitación	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 12:00
				Asesoría jurídica	Martes y	10:00 a 12:00
					Miércoles	16:00 a 18:00
				Homeopatía	Lunes y miércoles	9:00 a 12:00
Psicología para adultos	Miércoles	9:00 a 14:00				
	Martes a jueves	16:00 a 17:00				
Manualidades	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 12:00				
Cocina	Martes	9:00 a 11:00				



					Miércoles	10:00 a 11:00
				Danzón, merengue y cha cha chá	Lunes, miércoles y Viernes	8:30 a 9:30
					Lunes y viernes	17:30 a 19:00
				Dibujo	Martes y jueves	10:30 a 11:30
				Bisutería	Lunes	10:00 a 12:00
				Enfermería	Martes	11:00 a 12:30
				Danza	Lunes y viernes	16:00 a 17:00
				Pintura para adultos	Lunes, jueves y viernes	16:00 a 17:00
				Pintura para niños	Lunes, miércoles y viernes	17:30 a 18:30
				Futbol	Lunes y miércoles	16:40 a 18:00
				Cultura Náhuatl para niños	Martes y miércoles	16:00 a 17:30
				Karate	Lunes, jueves y viernes	17:30 a 18:30
				Reciclado	Lunes y viernes	16:00 a 18:00
				Break dance	Martes a Viernes	19:00 a 21:00
				Activación física	Martes y jueves	17:00 a 18:00
				Inglés	Martes a jueves	16:00 a 17:30
				Música y canto	Lunes, martes y jueves	16:00 a 18:00
				Matemáticas	Miércoles y jueves	16:00 a 18:30
				Reparación de aparatos electrodomésticos	Jueves	17:00 a 18:30



10	Insurgentes	Voluntariado del DIF Estatal	Michoacán y Tecate 440 Colonia Insurgentes , Colima , Col.	Manualidades	Lunes	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Martes	16:00 a 19:00
				Cocina	Viernes	16:00 a 19:00
11	Francisco Madero I.	Voluntariado del DIF Estatal	Bugambilia Esq. Con Margarita Colonia Fco. I. Madero, Colima , Col.	Corte y confección	Lunes	16:00 a 19:00
				Apoyo a tareas	Martes y jueves	16:00 a 18:00
				Cocina	Miércoles	16:00 a 19:00
				Manualidades *	Viernes	16:00 a 19:00
12	Lázaro Cárdenas	Voluntariado del DIF Estatal	Av. Leonardo Bravo s/n Colonia Lázaro Cárdenas , Colima , Col.	Tae Kwon Do	Martes y jueves	16:15 a 17:15
				Corte y confección	Jueves	16:00 a 19:00
				Zumba *	Lunes a viernes	8:00 a 9:00
				Computación	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Alfabetización	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
13	Las Palmas	Voluntariado de la Secretaría de Administración y Gestión Pública	De los Cocoteros No. 53 Colonia Las Palmas , Colima , Col.	Manualidades	Martes y viernes	16:00 a 19:00
				Cocina	Jueves	16:00 a 19:00
				Belly dance	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00
				Yoga	Martes y jueves	20:00 a 21:00
14	La Virgencita	Voluntariado de la	Prof. Heliodoro Silva	Corte y confección	Lunes	16:00 a 19:00



		Secretaría de Salud	Palacios no. 1307 Colonia La Virgencita , Colima , Col.	Cocina	Miércoles	16:00 a 19:00
				Belli dance	Miércoles	17:30 a 18:30
				Reciclado para niños	Martes	16:30 a 18:30
				Zumba	Lunes y viernes	17:30 a 18:30
				Manualidades	Jueves	16:00 a 19:00
				Futbol	Martes y jueves	4:00 a 18:00
15	Huertas del Cura	Voluntariado de la Secretaría de Educación.	Guillermo Prieto esq. Plutarco Elías Calles Colonia Fátima, Colima , Col.	Aerobics	Martes y jueves	8:00 a 9:00
					Miércoles	18:30 a 19:30
				Manualidades	Lunes y martes	16:00 a 19:00
				Bisutería	Miércoles	16:00 a 19:00
				Belleza	Miércoles	9:00 a 12:00
				Futbol	Miércoles y viernes	16:00 a 18:00
				Voli bol	Miércoles y viernes	18:00 A 20:00
				Cocina	Martes	16:00 a 19:00
				Corte y Confección	Martes y jueves	16:00 a 19:00
				Manualidades para niños	Jueves	16:00 a 19:00
	Apoyo a tareas	Lunes a viernes	16:00 a 19:00			
16	Mirador de la Cumbre III	Voluntariado del DIF Estatal	Libélula y Escarabajo, Col. Mirador de la Cumbre III, Colima, Col	Manualidades	Lunes y miércoles	16:00 a 19:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	9:00 a 13:00 y 16:00 a 19:00
				Alfabetización	Lunes a viernes	9:00 a 13:00 y 16:00 a 19:00
17	Arboledas de la Hacienda	Voluntariado del Instituto Colimense del Deporte	Josefa Ortiz de Domínguez No. 539	Apoyo a tareas	Lunes miércoles y viernes	10:00 a 12:00



			(entre calles Josefa Ortiz de Domínguez y Juan N. Salazar) Colonia Arboledas de la Hacienda.		Lunes y Miércoles	16:00 a 18:00
				Fut bol	Lunes y miércoles	17:00 a 19:00
				Cocina	Miércoles	9:30 a 12:30
					Lunes	16:00 a 19:00
				Manualidades	Martes	9:30 a 12:30
					Miércoles	16:00 a 19:00
				Belleza	Jueves	9:30 a 12:30
				Bordados y pintura en manta	Miércoles, jueves y viernes	9:30 a 12:30
				Zumba	Lunes a viernes	18:00 a 19:00
				Box	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 21:00
				Pesas	Lunes a viernes	16:00 a 18:00

VILLA DE ALVAREZ

18	Solidaridad	Voluntariado de la Secretaría de Educación.	Laguna de Alcozahue No.253-A	Belleza	Miércoles	9:00 a 12:00
				Cocina	Miércoles	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Lunes a jueves	16:00 a 19:00
				Apoyo a tareas	Lunes a viernes	16:00 a 19:00
				Manualidades	Viernes	16:00 a 19:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00



				Alfabetización	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Computación	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Activación física	Martes y jueves	16:00 a 19:00
19	Villas San José	Voluntariado del Instituto de Fomento de Ferias y Exposiciones de Colima	Fco. M. Márquez esq. Gral. Cándido Aguilar Colonia Villas San José, Villa de Álvarez, Col.	Bordados en hilo y listón	Lunes	16:00 a 19:00
				Belleza	Martes	9:00 a 11:00 am
				Manualidades	Martes y miércoles	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Miércoles	16:00 a 19:00
				Cocina	Jueves	16:00 a 19:00
20	Tabachines	Voluntariado del DIF Estatal	Bernardo Celis no. 1, 221 Colonia Tabachines, Villa de Álvarez Col.	Manualidades	Sábado	10:00 a 13:00
				Zumba para adultos *	Lunes a viernes	20:30 a 21:30
				Zumba para niños *	Lunes a viernes	19:30 a 20:30
				Cocina para niños	Lunes y martes	18:00 a 19:00
				Manualidades	Jueves y viernes	18:00 a 19:00

TECOMAN



21	"Floresta II"	Voluntariado del DIF Estatal	Calle Rubí No. 401, esq. Calle Zafiro Colonia La Floresta II, Tecomán Col.	Manualidades	Jueves y viernes	16:00 a 19:00
				Cocina	Miércoles	16:00 a 19:00
				Corte y confección	Miércoles	16:00 a 19:00
				Tejido	Martes	16:00 a 19:00
22	Miguel Hidalgo	Voluntariado del DIF Estatal	Alhóndiga de Granadita esq. c/Juan Rulfo Colonia Miguel Hidalgo, Tecomán, Col.	Manualidades	Viernes	9:00 a 12:00
				Belleza	Jueves	15:30 a 18:30
				Cocina	Martes	15:30 a 18:30
				Corte y confección	Miércoles y jueves	9:00 a 12:00
23	Santa Elena	Voluntariado del DIF Estatal	Griselda Álvarez s/n (entre calles Santa Elena y Graciela Larios) Col. Santa Elena	Manualidades	Jueves	9:00 a 12:00
				Belleza	Miércoles	15:30 a 18:30
				Cocina	Martes	15:30 a 18:30
				Corte y confección	Lunes y viernes	15:30 a 19:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Alfabetización	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
24	San Miguel	Voluntariado del DIF Estatal	Jazmín s/n (entre las calles de las Orquídeas y de los Tulipanes) Col. San Miguel	Manualidades	Viernes	9:00 a 12:00
				Belleza	Jueves	15:30 a 18:30
				Corte y confección	Lunes a jueves	9:00 a 12:00
				Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00



				Alfabetización	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
25	Parque las Flores	Voluntariado del DIF Estatal	Claveles s/n (entre Río Papaloapan y las Rosas) col. Parque las Flores	Regularización de primaria y secundaria	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00
				Alfabetización	Lunes a viernes	10:00 a 13:00 16:00 a 18:00

MANZANILLO

26	Punta Chica	Voluntariado del DIF Estatal	Río Lerma esq. Río de Janeiro, Colonia Punta Chica, Manzanillo Colima.	Programación Pendiente		

27	Taller de belleza	Voluntariado de la Secretaría de Educación/ Programa de Misiones Culturales	Av. Niños Héroes No. 1945 Carretera a la Estancia, Colima, Col.	Belleza	Martes	9:00 A 13:00
					Jueves	15:30 A 19:00
				Estética *	Lunes a viernes	9:30 A 13:30 16:30 A 19:30



NOTA: LAS CLASES SON GRATUITAS

* con cuota de recuperación